

Beste KBO-leden,

Voor u ligt het nieuwe informatie- en activiteitenboekje van 2021. We hebben door het coronavirus een bewogen jaar achter de rug. Zowel ieder van ons persoonlijk, maar ook wat de KBO betreft. Helaas hebben we afscheid moeten nemen van veel KBO-leden, waaronder leden die getroffen zijn door het coronavirus. Wij allemaal zijn geconfronteerd met alle veranderingen veroorzaakt door de coronaregels. Het was niet meer mogelijk spontaan iemand te bezoeken, uit eten te gaan of naar een museum. Wat ons het meest heeft geraakt is dat fysiek contact niet meer mogelijk was. Niet meer knuffelen met je kinderen of kleinkinderen. Op ons netvlies staan de afschuwelijke beelden van ouderen in verzorgingshuizen. Eenzaam, verward, verstoken van bezoek. Gelukkig werd dit beleid bij de tweede coronagolf bijgesteld. Ook werd er creatief omgegaan met de regels en ontstonden er allerlei leuke initiatieven om iemand toch te feliciteren, toch even aandacht te geven etc. Onze economie werd hard geraakt. Velen van ons zullen zorgen hebben over hun kinderen of kleinkinderen. Behouden zij hun baan? Zal het wel goed gaan met hen? Allemaal heftige zaken. We hopen dat 2021, in dat opzicht, een beter jaar zal worden.

Als KBO-bestuur moesten we meebewegen met de coronagolf. We moesten onze activiteiten stilleggen, daarna weer voorzichtig opstarten, toen weer stilleggen. Wij hebben beslissingen gemaakt en onze verantwoording genomen. Wij voelen ons toch verantwoordelijk voor u en uw welzijn. In de tussentijd hebben we geprobeerd het contact met u te behouden en een luisterend oor te hebben voor hen die daar behoefte aan hadden.

Door de coronaperikelen realiseerden wij ons ook hoe kwetsbaar onze activiteiten zijn in een locatie als Malderburch. Immers bij een besmetting gaat het verzorgingshuis op slot om de eigen bewoners te beschermen. Terecht natuurlijk. Hierdoor hebben we wel het besluit genomen dat we minder afhankelijk willen zijn qua locatie en we

hebben besloten onze activiteiten te verplaatsen naar Maldensteijn. Hierop hebben we al verschillende enthousiaste reacties ontvangen. In Maldensteijn zijn we gastvrij ontvangen en met Malderburch hebben we e.e.a. prettig afgesloten.

Nieuw was afgelopen jaar het besluit dat we voor enkele activiteiten een eigen bijdrage gaan vragen. Tot op heden was dit nog niet gedaan, maar helaas inmiddels noodzakelijk om de begroting rond te krijgen. Gelukkig is er door de deelnemers van de betreffende activiteiten met begrip gereageerd.

Massaal bent u dit jaar aan het puzzelen geslagen. In iedere nieuwsbrief stonden een of meerdere puzzels. Hierop kwamen de nodige reacties binnen. Een goede keuze van de redactie!

Afgelopen jaar hebben er ook wisselingen plaatsgevonden in het bestuur. We hebben twee nieuwe bestuursleden erbij. Hierdoor is de prettige situatie ontstaan dat we weer een voorzitter hebben en een vicevoorzitter, een secretaris en een tweede secretaris, een penningmeester en een tweede penningmeester. Heel prettig voor de continuïteit van het bestuur. Als voorzitter kan ik alleen maar zeggen dat het een fijne ploeg is om mee samen te werken.

Het afgelopen jaar konden we ook weer rekenen op de inzet van onze vrijwilligers. Hartelijk bedankt allemaal, zonder jullie kunnen wij als KBO niet functioneren!

Omdat het in 2020 niet lukte om de Sint te ontvangen of een Kerstviering te organiseren, hebben we het jaar afgesloten met een attentie voor alle KBO-leden, want natuurlijk bent u niet vergeten. Een groep enthousiaste vrijwilligers heeft dit huis aan huis bezorgd. Bedankt voor jullie inzet!

Wilma Geertsen, voorzitter.

Jaarboekje 2021

We zijn een grote vereniging met ca. 740 leden.

In dit boekje staan vaste activiteiten die verder geen toelichting behoeven en ook activiteiten waarover u via de Nieuwsbrief en folders bij het KBO-PCOB Magazine meer kunt lezen.

Ook via de website www.kbomalden.nl houden wij u op de hoogte. Daarbij kunt u ook 'linken' naar www.kbo-pcob.nl en www.kbogelderland.nl waar u berichten vindt die voor u van belang kunnen zijn. Advies: bezoek regelmatig onze website!

En volg ons ook op Facebook.

Belangrijk: Om u snel ergens over te kunnen informeren vragen wij u uw e-mailadres naar info@kbomalden.nl door te geven.

U ontvangt 10 maal per jaar het Magazine en de nieuwsbrief vol informatie.

Alle leden hebben een roze KBO-ledenpas (met een eigen lidnummer), die bij kortingen getoond kan of moet worden, zoals bij de seniorenbios CineTwins, seniorendiner, rijbewijskeuring, enz.

Het bestuur nodigt u van harte uit om het aanbod rustig door te bladeren en hoopt dat u iets vindt dat u aanspreekt. Heeft u suggesties, laat het ons weten via ons secretariaat: mevr. H. van Hal, tel. 024-3582125 of per e-mail naar info@kbomalden.nl

In 2021 bedraagt de contributie € 27,50 per persoon.

U kunt KBO-Malden machtigen om dit bedrag automatisch te laten afschrijven. Een machtigingsformulier kunt u vinden op de website. Indien u het zelf overmaakt, dan graag voor februari op bankrekeningnummer IBAN NL40 RABO 0131 6072 86 t.n.v. KBO-Malden.

Dit activiteitenboekje is een bewaarexemplaar!

Magazine bezorging

U ontvangt het KBO-PCOB Magazine 10 maal per jaar in de week na de volgende data:

27 januari, 24 februari, 24 maart, 21 april, 26 mei, 30 juni, 25 augustus, 29 september, 27 oktober en de laatste na 1 december.

In de maanden juli en december ontvangt u **géén** magazine!

Heeft u het KBO-PCOB Magazine niet ontvangen, mail dan naar: info@kbomalden.nl

Of neem contact op met de coördinator magazine-bezorging
Mevr. M. van der Werff tel: 024-3581745

Ledenadministratie

Nieuwe leden kunnen aangemeld worden via de website www.kbomalden.nl of via email: info@kbomalden.nl en telefonisch bij mevr. H. van Hal, tel: 024-3582125

Wilt u bij wijzigingen zoals verhuizing, ander telefoonnummer of overlijden etc. dit ook doorgeven aan de ledenadministratie.

Soms worden bij activiteiten en feestmiddagen foto's gemaakt t.b.v. de website of nieuwsbrief. Wilt u niet gefotografeerd worden dan kunt u dat ook doorgeven.

Rouwbezoek

Bij het overlijden van een partner willen we u graag steunen. Onze rouwbezoekster neemt enkele weken na het overlijden van een KBO-lid contact op met de partner.

Als u het op prijs stelt maakt ze een afspraak voor een bezoekje.

Rouwbezoeksters:

Mevr. E. Bögels tel: 06-16078140

Mevr. M. Janssen tel: 024-3581201

BELANGENBEHARTIGING

KBO-Malden behartigt samen met anderen de algemene en individuele belangen van alle senioren in de gemeente Heumen en in de regio.

Wij luisteren naar wat er leeft onder de senioren in de gemeente en proberen dit onder de aandacht te brengen van verschillende instanties of geven gevraagd of ongevraagd advies over bepaalde, voor senioren belangrijke, onderwerpen.

Het bestuur neemt deel aan verschillende overlegsituaties.

* Minimaal tweemaal per jaar overleg met de wethouder. Indien nodig vaker. Bij dit overleg is het afdelingshoofd Sociale Leefbaarheid ook altijd aanwezig.

* Ieder kwartaal is er overleg met KBO-Heumen en KBO-Overasselt/Nederasselt om af te stemmen op welke punten wij onze krachten, ten behoeve van de senioren, kunnen bundelen. Bij een deel van de vergadering is de manager kwaliteit van zorgcentrum Malderburch aanwezig en bespreken wij de activiteiten van Malderburch.

* KBO-Malden neemt als gelijkwaardige partner deel aan een aantal overlegsituaties, onder regie van de gemeente Heumen, zoals bijvoorbeeld de werkconferenties, waarin naast vertegenwoordigers van de burgers ook alle zorgaanbieders participeren.

* Wij hebben een vertegenwoordiger, met een adviserende functie, in de netwerkorganisatie Wij Leven Samen.

* Wij hebben vertegenwoordigers in de projectgroepen: Valpreventie, Eenzaamheid en Wij blijven hier wonen.

* Wij nemen deel aan het overleg van de Burger Advies Raad.

KBO vrijwillige ouderenadviseurs

De vrijwillige ouderenadviseur is een oudere vrijwilliger die ondersteunt, verwijst en bemiddelt, op verzoek van de oudere.

Hij/zij adviseert vrijblijvend over regelgeving en voorzieningen op de terreinen inkomen, recht, zorg, wonen, mobiliteit en participatie.

De vrijwillige ouderenadviseur heeft *niet* de taak dwingende adviezen te geven of vragen tot in de finesses op te lossen.

De taak ligt veel meer in het verwijzen. Samen met de oudere wordt bekeken wat precies de vraag is en waar de oplossing gevonden kan worden.

De besturen van ouderenbonden benaderen geschikte mensen, die vervolgens door de KBO-Gelderland opgeleid worden tot vrijwillige ouderenadviseur.

De vrijwillige ouderenadviseurs werken geheel kosteloos.

Uw privacy is gewaarborgd.

In Malden:

Mevr. W. Schothuis 024-3585549

In Heumen:

Mevr. N. Smits 024-3584562

In Overasselt:

Mevr. L. Creemers 024-6222110

Mevr. J. Schaap 024-6221290

Technisch ouderenadviseur

Voor hulp bij het instellen van apparaten (geen reparaties!), zoals televisietoestellen, dvd-spelers, videorecorders, computers of mobiele telefoons, kunt u onze technisch ouderenadviseur inschakelen.

Hij geeft deze hulp gratis, maar wanneer hij kosten moet maken dan zijn deze voor uw rekening.

Contactpersoon: Dhr. H. van de Logt tel. 024-3581640

Collectieve zorgverzekeringen via de KBO

Als KBO-lid in Malden kunt u bij 3 zorgverzekeringen een collectiviteitkorting krijgen. Neemt u contact op met zo'n zorgverzekering, noem dan uw ledenpasnummer (zie het roze KBO-pasje) en het collectiviteitnummer. Let wel: bij een eventuele beëindiging van uw KBO-lidmaatschap beëindigt u ook de collectiviteitkorting!

- *Zilveren Kruis/Achmea* (collectiviteitnummer 207000837):
via de UniekBO krijgt u 3% korting op de basispremie en 10% korting op een aanvullende verzekering.
25% korting op Extra Vitaal pakket.
10% op de tandartsverzekering en gratis pakket Aanvullend KBO
www.kbo-pcob.nl/zk tel: 071-3652080
- *VGZ* (collectiviteitnummer 5095):
via de 'Samenwerkende KBO Afdelingen in Gelderland' (SKAG) is 4% korting op de basispremie mogelijk.
5% op de aanvullende verzekering.
www.vgz.nl/skag tel: 0900-8490 (lokaal tarief)
- *CZ Zorgverzekering* (collectiviteitnummer 2640031):
via de 'Samenwerkende KBO Afdelingen in Gelderland' (SKAG) is 2,5% korting op de basispremie mogelijk.
www.cz.nl tel: 088 555 77 77

Mocht u al verzekerd zijn bij Zilveren Kruis, VGZ of CZ en nog geen gebruik maken van de collectiviteitkorting dan kunt u deze alsnog aanvragen.

Rijbewijskeuring 75+

U koopt een formulier Gezondheidsverklaring (GV). Dit is een vragenlijst over uw gezondheidstoestand. Het formulier is verkrijgbaar bij de gemeente of met behulp van uw DigiD op mijn.cbr.nl. De verklaring moet u éérst zelf invullen en naar het CBR sturen. Binnen 2 weken ontvangt u per post een keuringsverslag en eventueel andere formulieren waarmee u naar de keuringsarts en eventueel specialisten moet gaan. Wacht met het maken van een afspraak voor een keuring tot het moment dat u deze papieren heeft ontvangen.

Na de keuring stuurt u de door de arts ingevulde papieren ook weer naar het CBR. *Tip: Maak een fotokopie voordat u het origineel opstuurt naar het CBR.* **Wij adviseren u om een half jaar voordat uw rijbewijs verloopt uw aanvraag in gang te zetten.**

U loopt anders de kans geruime tijd zonder geldig rijbewijs te zitten. Tegen een gereduceerd tarief kunt u een keuring laten doen t.b.v. verlenging rijbewijs vanaf 75 jaar. **KBO-pasje meenemen!**

Maak van tevoren een telefonische afspraak en geef aan dat het om een rijbewijskeuring gaat. De keuring blijft een jaar geldig.

Goedkope rijbewijskeuring in Nijmegen:

- Huisartsenpraktijk Backus, Blom en Bijleveld.
St Jacobslaan 343, Nijmegen: 024-3550810

- Wijkcentrum Hatert Couwenbergstraat 22
Aanmelden: 024-3554936 Keuringen tweemaal per maand.

- Keuringsarts: Mevr. G. Gootjes
Het Souterrain Broerdijk 17 6523 GM Nijmegen tel.: 024-3236553
info@medischekeuring.info

www.gradagootjes.com of www.medischekeuring.info

Na telefonische afspraak kan men dezelfde week nog terecht.

- Medisch centrum Brakkenstein
Heyendaalseweg 288 6525 SM Nijmegen tel: 024-3552339
Email: info@mcbrakkenstein.nl

Bezoek aan zieken, jarigen en jubilarissen

Langdurig zieke KBO-leden worden als ze dat willen door de ziekenbezoekers thuis bezocht.

Jarigen worden bezocht bij 80, 85, en 90 jaar. Na 90 jaar komt bij iedere verjaardag bezoek.

Is uw 50-, 60- of 65-jarig huwelijksjubileum bij ons bekend, dan ontvangt u, indien gewenst, bezoek.

Al deze bezoeken worden vooraf met u afgesproken.

De ziekenbezoekers zijn:

Mevr. N. Alders	tel: 06-46201286
Mevr. A. van Benthum	tel: 024-7610034
Mevr. A. de Bok	tel: 024-3580397
Mevr. T. Ebben	tel: 024-3581880
Mevr. R. Peters	tel: 024-3581646
Mevr. W. Radier	tel: 024-3581120
Mevr. T. van Rossum	tel: 024-3582516
Mevr. W. Schothuis	tel: 024-3585549
Mevr. A. Smits	tel: 024-7610509

Is er iemand ziek, laat het ons dan weten!

Voor ziekenbezoek thuis en zieken die in een zieken- of verpleeghuis verblijven belt u:

Contactpersoon: Mevr. E. Hermens tel: 024-3580464

Woonadvies levensloopbestendig wonen

Lekker blijven wonen in je eigen woonomgeving? Maar als u tóch van plan bent om te verhuizen naar een comfortabelere woning in de gemeente, dan zult u merken dat het aanbod nu en in de toekomst schaars is. Door uw huidige woning comfortabel en veilig te maken, kunt u er langer in blijven wonen. Wilt u hulp bij het nemen van beslissingen over aanpassingen in uw woning? Aarzel dan niet contact op te nemen met de woonadviseur. Hij komt graag bij u langs voor gratis advies. Samen met u bekijkt hij welke aanpassingen mogelijk zijn in uw woning. U kunt ook zelf aan de slag met de 'Huistest', die is te vinden op www.mijnhuisopmaat.nl. De uitkomst geeft u een beeld op welke punten u uw woning kunt aanpassen om het comfort en de veiligheid te verbeteren en het kostenplaatje.

De woonadviseur is onafhankelijk en wordt ondersteund door de KBO. Het is een vrijwilliger met veel ervaring en houdt ontwikkelingen op het gebied van woningaanpassingen bij.

U kunt een afspraak maken via de gemeente Heumen. Het bezoek is kosteloos en vrijblijvend. Tel 14024 of email naar info@heumen.nl t.a.v. Vraagwijzer en vraag naar de woonadviseur. Voor woonadvies in Malden kunt u ook bellen met Dhr. S. Sutmuller tel: 024 3580865. Op de website van de gemeente Heumen vindt u meer informatie. Ga naar <https://www.heumen.nl/wonen-en-zorg/>

Blijverslening

Grotere verbouwingen kunnen duur zijn. Misschien wilt u een slaapkamer en badkamer op de begane grond laten maken, of een mantelzorgwoning in de tuin plaatsen. Met een **Blijverslening** kunt u deze aanpassingen financieren. Tegen een gunstige rente en voorwaarden kunt u via de gemeente Heumen een lening afsluiten voor aanpassingen in uw woning.

Klussendienst Heumen

De Klussendienst Heumen kan u tegen een redelijke vergoeding de helpende hand bieden om kleine aanpassingen, zoals bv. beugels voor u te bevestigen. Bel voor een afspraak: 024-3570570.

ACTIVITEITEN IN 2021

Bingo

De gezellige maandelijkse KBO-bingomiddagen in de grote zaal van Multifunctioneel Centrum Maldensteijn zijn op de volgende woensdagmiddagen:

27 januari, 24 februari, 31 maart, 28 april, 26 mei, 30 juni, 28 juli, 25 augustus, 29 september, 27 oktober en 24 november.

Aanvang 14.00 uur. De zaal gaat open om 13.30 uur.

Introducté(e)s meenemen is toegestaan, de toegang is gratis.

Koffie, thee en andere consumpties zijn voor eigen rekening.

(De huur van de locatie is voor rekening van KBO-Malden.)

Contactpersoon:

Mevr. L. Lucassen

tel: 06-23253490

Koersbalclub

Koersbal is een van de meest populaire sporten onder Nederlandse ouderen. Deze balsport lijkt een beetje op het bekende Franse jeu-de-boules en wordt binnen beoefend. Doordat koersbal geen zware inspanning vereist, kan men deze sport tot op hoge leeftijd blijven spelen.

Iedere vrijdagmiddag wordt koersbal bij de KBO gespeeld in De Ommezwaai van Zorgcentrum Malderburch.

Aanvang 13.30 uur. Graag 10 minuten eerder aanwezig zijn in verband met het opstellen van het wedstrijdschema.

Iedereen mag een maand op proef meespelen.

Daarna is de contributie € 15,- per jaar.

Koffie en thee in de pauze is voor eigen rekening van de deelnemers.

(De huur van de locatie is voor rekening van KBO-Malden.)

Contactpersoon: Dhr. G. Hendriks

tel: 024-3587487

Biljartclub

Driemaal per week op maandag- dinsdag-, en vrijdagmiddag kunnen KBO-leden vanaf 13.30 uur tot 17.00 uur het biljartspel beoefenen. Er wordt gespeeld in “De Oase”, Richtershof 9a en u kunt zelf uw eigen keu meebrengen. Er zijn ook enkele keus aanwezig. We spelen gewoon voor de gezelligheid, dus geen competitie. Consumptie verplicht.

Deelname is gratis.

(de huur van de locatie is voor rekening van KBO-Malden.)

Contactpersoon: Dhr. G.M. Akkers tel: 024-3580889

Fietsclub

Heerlijk fietsen met de KBO in de omgeving van Malden met zijn bossen, heide en groene weilanden. Of even naar een van de mooie plaatsen in de buurt. De afstand die gefietst wordt is zo rond de 30 kilometer en na 12 tot 15 kilometer zoeken we een terrasje op voor een gezellig babbeltje, een kopje koffie of een drankje. Dit is voor eigen rekening. Iedere woensdag vertrekken we om 13.30 uur bij het overdekte bankje op het Kerkplein. Meestal gaan we in oktober ergens gezellig met partners napraten, eten en ‘n drankje nemen.

Voor de fietsclub zelf hoeft u niets te betalen. Veelal wordt er met elektrische fietsen gefietst!

Contactpersonen:

Dhr. J. Gerrits

tel: 024-3583697

Dhr. M. Lensen

tel: 024-3584185

Jeu de boules

In de tuin van Malderburch (achterzijde) bevinden zich 2 jeu de boulesbanen. Elke maandag- en woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur kan men in groepsverband spelen. Een ballen-set is ook tussentijds bij de balie te lenen. Koffie en thee is voor rekening van de deelnemers.

(De huur van de locatie is voor rekening van KBO-Malden.)

Contactpersoon: Dhr. W. Caenen tel: 024-3881032

Dagtochten

KBO'ers gaan er graag eens tussenuit. Dat kan via onze werkgroep Reizen, die ieder jaar in het voor- en najaar een gezellige dagtocht organiseert naar bestemmingen in Nederland en nabije bestemmingen in België en Duitsland.

Incidenteel organiseren we nog andere bustochten.

Het vervoer geschiedt met een luxe touringcar, zonder lift. Rolstoelen (ingeklapt) en rollators kunnen onder in de bus mee.

Niet al onze dagtochten zijn geschikt voor mensen met een beperking. Het kan te inspannend voor hen zijn. Er gaat géén verzorgster of speciale begeleiding mee en de deelname is altijd op eigen risico! Er wordt wel een reisverzekering afgesloten.

Voor deze reizen ontvangt u bij het Magazine de folder met alle gegevens. Tijdige en volledige invulling van het aanmeldstrookje spreekt voor zich en laat ons én ook uw contactpersoon weten dat u er even een dagje van gaat genieten. En geef aan ons voor noodgevallen het telefoonnummer van uw contactpersoon door!

Tot 48 uur voor vertrek kan men - bij bv. ziekte - het geld terugkrijgen. Dan kunnen er nog mensen mee die eventueel op de reservelijst staan.

Contactpersoon:

Mevr. W. Geertsen

tel: 024-3580427

KBO-Seniorenbios

Maandelijks organiseert de KBO in samenwerking met CineTwins, Kerkplein 2b in Malden, op dinsdagmiddag een filmmiddag.

Op vertoon van uw KBO-ledenpas krijgt u korting.

Gepland voor 2021 is, onder voorbehoud:

9 februari	Sorry We Missed You
9 maart	Bulado
13 april	Kapsalon Romy
18 mei	The Good Liar
8 juni	Adam
13 juli	De Slag om de Schelde
10 augustus	Judy
14 september	Lara
12 oktober	The Nest
9 november	Deux

In de Nieuwsbrief ontvangt u meer informatie over de inhoud van de films en de wijze van reserveren. De aanvang is: 15.45 uur.

Reserveren vooraf is verplicht en gratis bij CineTwins, tel: 024-6221346

Haal uw kaartjes op tijd op en betaal het liefst met gepast geld (€ 7,80) én vergeet uw KBO-pasje niet mee te nemen!

Themamiddagen

Het streven is drie tot vijf keer per jaar themamiddagen over verschillende onderwerpen te organiseren.

Deze zullen dan plaatsvinden in Multifunctioneel Centrum Maldensteijn, Kerkplein 8 te Malden.

U wordt ruim van te voren in de KBO-nieuwsbrief op de hoogte gebracht.

Contactpersoon: Mevr. F. Hendriks. Tel: 024-3585168

Computerlessen

Het is mogelijk als KBO-lid computerlessen te volgen in bv. e-mailen, Facebook of leren Skype. Dat kan dan in een klein groepje, of privé tegen een vergoeding.

Contactpersoon: Dhr. A. Janssen tel: 06-55390040

Seniorendiner

Om ontmoetingen en samenzijn van senioren te stimuleren, organiseren de KBO en zorgcentrum Malderburch iedere **woensdagavond** een diner met het 3-gangen menu van de dag voor een gereduceerde prijs op vertoon van uw KBO-pasje.

In de week vooraf aanmelden bij de balie van Malderburch of tel: 024-3570570

Aanmelden is verplicht!

Kegelen

Een zeer sportieve en gezellige activiteit van de KBO is Kegelen. KBO-leden kunnen iedere donderdagmiddag van 14.00 tot ca. 16.00 uur recreatief kegelen in: Kegelcentrum Malden, Bolder 18 B, Heumen (nabij Praxis, tussen Binnenspeeltuin Pret Inn en Kringloopwinkel Vintage and More). Uw gastheren Herm Hofmeijer en Wiel Hendriks heten u van harte welkom. Zij zullen u met vrijwilligers begeleiden en wegwijs maken op het gebied van de kegelsport.

Bij Kegelcentrum Malden is voldoende parkeerruimte en niet onbelangrijk, er is een prima horecavoorziening, een sfeervol bruin café met biljart en kaarttafels waar u ook gebruik van kunt maken. De consumptieprijzen zijn voor koffie, thee en fris € 1,- en voor overige € 2,- (alcoholische dranken).

Kosten deelname: € 25,00 per half jaar en € 50,00 per jaar. In januari en juli stuurt de penningmeester van KBO-Malden hiervoor een rekening. (De huur van de locatie is voor rekening van KBO-Malden.) Voor het kegelen verzoeken wij u gemakkelijke kleding te dragen en schone sportieve schoenen die men niet buiten draagt. (geen zwarte zolen in verband met strepen)

Contactpersoon: Dhr. W. Hendriks

tel: 024 3581201

Yoga

In de theaterzaal van Multifunctioneel Centrum Maldensteijn, Kerkplein 8 te Malden, geeft yogadocente mevr. Ganny Boer yogalessen aan KBO-leden. Tijdstip: woensdagen van 10.15 uur tot 11.30 uur. Kosten deelname: € 40,00 per half jaar (20 lessen) en € 80,00 per jaar (40 lessen). Een rekening hiervoor wordt door de penningmeester van de KBO-Malden in januari en in juli aan de deelnemers gestuurd. (De huur van de locatie is voor rekening van KBO-Malden.) Kleding: gemakkelijke/ sportieve kleding.

Zelf meenemen: (yoga)matje en handdoek.

Voor meer informatie mailen naar: gannyboer@gmail.com

GROTE ACTIVITEITEN IN 2021

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud.

April:

Dinsdag 6 april om 10.00 uur is onze jaarvergadering in de grote zaal van Multifunctioneel Centrum Maldensteijn.

November:

Zaterdag 27 november om 14.00 uur ontvangen wij St. Nicolaas in de grote zaal van Multifunctioneel Centrum Maldensteijn.

December:

Op zaterdag 18 december om 11.00 uur houden we onze sfeervolle Kerstviering in de grote zaal van Multifunctioneel Centrum Maldensteijn.

Liedjes van toen

In 2021 vinden, onder voorbehoud, weer drie meezing-middagen “liedjes van toen” plaats. Omdat deze middagen niet meer in de Muse gehouden kunnen worden, verhuizen we naar Multifunctioneel Centrum Maldensteijn, Kerkplein 8 in Malden.

De middagen zijn in april, juni en september en alleen bestemd voor leden van de KBO.

Koffie, thee en andere consumpties zijn voor eigen rekening.

De precieze data van deze middagen verschijnen in de KBO-nieuwsbrief.

De aanvang is 14.30 uur en einde 16.30 uur.

Contactpersoon:

Mevr. M. Büchner

tel: 024-3585802

Reglement



KBO-Malden:

De Katholieke Belangen Organisatie voor Ouderen KBO-Malden is opgericht in 1952 en gevestigd in Malden, gemeente Heumen.

KBO-Malden heeft een volledige rechtsbevoegdheid en is ingeschreven in het Handelsregister bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 09152586.

KBO-Malden maakt provinciaal deel uit van de Katholieke Belangen Organisatie voor Senioren KBO Gelderland te Bemmelen, gemeente Lingewaard.

Op landelijk niveau vallen we onder de KBO/PCOB te Nieuwegein.

KBO-Malden is toegankelijk voor alle gezindten.

KBO-Malden stelt zich ten doel:

het behartigen van de belangen van de ouderen in het algemeen en die van haar leden in het bijzonder, in de meest ruime zin van het woord.

Dit probeert KBO-Malden te doen door middel van:

- het verlenen van diensten en behartigen van belangen van ouderen en van individuele leden;
- het vertegenwoordigen van de belangen bij overheden en andere instanties;
- het samenwerken met organisaties en instellingen met een zelfde doel;
- ieder ander wettig middel.

Lidmaatschap:

Aanmelding voor het lidmaatschap van KBO-Malden kan geschieden bij het bestuur/ledenadministratie.

Het lidmaatschap is persoonlijk. Leden ontvangen een ledenpas met hun persoonlijke lidmaatschapsnummer.

Lid worden kunnen zij, die de leeftijd van 50 jaar hebben bereikt of die niet meer aan het arbeidsproces kunnen deelnemen. Het bestuur beslist over toelating van een lid.

Een lid verplicht zich te houden aan de reglementen en wettig genomen besluiten van KBO-Malden.

De betaling van de contributie dient te geschieden d.m.v. een machtiging.

Het lidmaatschap eindigt: bij overlijden van het lid, door opzegging door het lid, door opzegging door of namens de vereniging of ontzetting. Bij overlijden en opzegging is teruggave van de contributie niet mogelijk.

Adreswijziging en overlijden dienen gemeld te worden aan het bestuur/ledenadministratie.

Ledenvergadering:

De algemene ledenvergadering wordt minimaal eenmaal per jaar, voor het eind van de maand april, door het bestuur bijeengeroepen d.m.v. een convocatie aan de leden. In deze vergadering worden het jaarverslag en het financieel jaarverslag besproken.

Ook is het bestuur verplicht binnen 4 weken een ledenvergadering bijeen te roepen als tenminste 10% van de leden dit wenst.

In de algemene ledenvergadering:

- wordt het beleid van het bestuur beoordeeld;
- worden het jaarverslag, het financieel jaarverslag en de begroting vastgesteld, alsmede de financiële middelen, waaronder de contributie per lid;
- wordt de verkiezing gehouden van de bestuursleden, voorzitter en kascommissieleden;

- worden beslissingen genomen over voorstellen van het bestuur en zaken, die aan de ledenvergadering zijn opgedragen.

Stemmingen:

Over alle voorstellen wordt gestemd, tenzij niemand dit vraagt. Besluiten worden genomen met volstreekte meerderheid van stemmen. Stemming over personen geschiedt schriftelijk. In alle andere gevallen wordt mondeling gestemd, tenzij de vergadering anders beslist. Ieder lid heeft één stem.

Bestuur:

Het bestuur bestaat uit tenminste 3 leden. Gekozen en benoemd uit de ledenvergadering. De voorzitter wordt door de ledenvergadering gekozen.

Het bestuur kiest uit zijn midden een secretaris en penningmeester. Telkens voor 4 jaar, met mogelijkheid van verlenging. D.m.v. een rooster van aftreden regelt het bestuur de opvolging van deze drie functies in 3 verschillende jaren. Het bestuur is belast met de algemene leiding van KBO-Malden en voert de taken uit, die volgens de wet of de statuten zijn opgedragen.

Het bestuur is hierover verantwoording verschuldigd aan de ledenvergadering.

Het bestuur kan terzijde gestaan worden door een adviseur, die door het bestuur wordt benoemd.

Het bestuur vertegenwoordigt KBO-Malden in en buiten rechte. De secretaris is verantwoordelijk voor de verslaglegging van ledenvergadering, bestuursvergaderingen, het jaarverslag en de correspondentie van het bestuur.

De penningmeester is verantwoordelijk voor het beheer van de financiële middelen.

Het boekjaar is gelijk aan het kalenderjaar.

De geldmiddelen van KBO-Malden bestaan uit:

contributie van de leden, subsidies, schenkingen, erfstellingen en legaten, vergoedingen etc.

Kascommissie:

De kascommissie bestaat uit tenminste 2 leden, die geen bestuurslid zijn. Zij bekijken de jaarrekening en de verantwoording van de penningmeester en doen daarvan verslag aan de ledenvergadering.

KBO-structuur:

KBO/PCOB is het landelijke overkoepelende orgaan van de KBO. Iedere provincie heeft zijn eigen KBO-bond.

Provinciaal en statutair valt KBO-Malden onder KBO-Gelderland.

Op gemeentelijk niveau werken de 3 KBO-verenigingen samen.

KBO-Malden draagt jaarlijks per lid geld af aan

KBO-Gelderland en aan KBO/PCOB voor de organisatie en de ondersteuning van de afdelingen.

Lidmaatschap, activiteiten en privacy:

De leden betalen aan het begin van het jaar de contributie voor hun lidmaatschap d.m.v. een machtiging. Nieuwe leden, die lid worden ná 1 juli, betalen voor dat jaar de helft.

Leden ontvangen 10 x per jaar het informatieve KBO/PCOB- magazine en informatie van KBO-Malden.

De leden kunnen gratis of tegen een kleine vergoeding deelnemen aan activiteiten, georganiseerd door KBO-Malden.

Voor de dagtochten wordt de kostprijs doorberekend en wordt er een collectieve reisverzekering afgesloten.

Er is geen speciale begeleiding voor hulp aanwezig!

Inschrijving voor de dagtochten geschiedt d.m.v. aanmeldstrookjes.

Daarop wordt de inschrijfdatum gezet.

De penningmeester maakt een deelnemerslijst. Als de bus overtekend gaat worden, geldt: wie het eerst heeft ingeschreven gaat voor. Tot 48 uur voor vertrek kan men bij bijv. ziekte het inschrijfgeld terugkrijgen.

Dan kunnen er nog mensen mee van de reservelijst.

Ook bij andere activiteiten, zoals themamiddagen,

St. Nicolaasmiddag en Kerstmiddag, wordt er met aanmeldstrookjes gewerkt.

De leden dienen zich te houden aan de begintijd van de activiteiten.

U gelieve niet te vroeg te komen, omdat de locatie van de activiteiten ook voor andere doeleinden gebruikt kan worden.

AVG privacywetgeving:

KBO-Malden zorgt dat uw persoonlijke gegevens veilig zijn volgens de regels van de AVG. Bij activiteiten worden foto's gemaakt. Wenst u niet zichtbaar te zijn op foto's, meld dit dan ter plekke. Ook kunt u schriftelijk melden dat u nooit gefotografeerd wenst te worden.